

Wirbelsäulengymnastik Rückenfitness

ab Montag, 22. Januar 2018

TSV-Halle, Würzburger Straße.

Kurs I: 18 bis 19 Uhr

Kurs II 19 bis 20 Uhr



Die Kurse sind mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet und werden von Krankenkassen anerkannt.



Meldung an Mona Belz, Tel. 09167 1287 oder Hildegard Schlez Tel 1608.