

Wir machen den Sport in unserem Ort



Durch Bewegung -
körperlich und geistig fit
und gesund bleiben!

Breitensport **Wettkampfsport** **Gesundheitssport**

- Turnen – Gymnastik - Tanz – Volkstanz – Ballett – Fitness/Kursangebote -

Abteilungsleitung: **Hildegard Schlez. Tel. 09162 1608**
Vertretung: **Anja Körger**
Kassier: **Resi Kolerus**
Schriftführerin: **Petra Spörl**

Übungsleiter:

Abele Ch.	Tel. 09162 7722	Lautner A.	Tel. 0151 22616538
Belz M.	Tel. 09167 1287	Luther E.	Tel. 09164 510
Dresel R.	Tel. 09162 7696	Puglio B.	Tel. 0178 2818582
Gräf Ch.	Tel. 09162 7006	Reum A.	Tel. 09162 922788
Härtel A.	Tel. 0173 5405224	Reuther St.	Tel. 09162 1236058
Holzmann S.	Tel. 09167 473	Schlez H.	Tel. 09162 1608
Kolerus R.	Tel. 09162 7701	Schwab A.	Tel. 09162 1336
Körger A.	Tel. 09162 922168	Schwab Chr.	Tel. 09162 1336
Körger H.	Tel. 09162 922168	Spörl P.	Tel. 09162 361
Lang W.	Tel. 09162 9888666		

Besuchen Sie uns doch einmal im Internet:
<http://www.tsv-scheinfeld.de>

TSV 1860 Scheinfeld Trainingsprogramm 2017/18

INTEGRATION
DURCH SPORT

SPORT
SPRICHT ALLE SPRACHEN

Erwachsenenprogramm

- fortlaufend wöchentlich -

Montag:

20:30 – 22:00 Uhr **Volkstanz** – TSV-Halle .ÜL Chr. Gräf



18:30 – 19:30 Uhr **Step-Aerobic** – VS Halle, ÜL B. Puglio



Dienstag:

18:00 – 20:00 Uhr **Männersport** – VS-Halle, A. Reum

Aktiv bis 100

Mittwoch:

18:30 – 19:30 Uhr **Frauen/Seniorinnen 60+**, TSV-Halle, W. Lang/H. Schlez
- durch Bewegung gesund und fit bleiben -



19:30 – 21:00 Uhr **Fitnessgymnastik für Frauen**, W. Lang, R. Kolerus
- Beweglich, Aktiv und Gesund - TSV-Halle,



19:00 – 20:00 Uhr **Bauch-Beine-Po, Bodystyling** B. Puglio
VS-Halle



Donnerstag:

19:00 – 20:00 Uhr **Pilates** – VS-Halle M. Belz



Herzlich willkommen! Machen Sie mit, bleiben Sie fit!



Nichtmitglieder: Die Teilnahme ist auch mit Kurskarten möglich

VS-Halle = Volksschulturnhalle, Am Lerchenbühl
TSV-Halle, Würzburger Straße, neben Tankstelle

 **Sparkasse im Landkreis**
Neustadt a.d. Aisch - Bad Windsheim

**Gut für die Menschen
in der Region.**

Kinder- und Jugend- Trainingsprogramm 2017/18

SPORT
SPRICHT ALLE SPRACHEN

Montag:

16:30 – 18:00 Uhr Kinderturnen Mädchen 1./2. Kl. - VS-Halle B. Puglio, S. Holzmann./ÜL/FSSJ

Dienstag:

16:00 – 17:30 Uhr Gem. Turngruppe 5./6. Kl. - VS-Halle A. Schwab + ÜL
16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mädchen 3./4. Kl. – Gym.-Halle Ch. Abele, B. Puglio, H. Schlez

Mittwoch:

17:00 – 19:00 Uhr Mädchen 7./8. Kl. - VS-Halle A. Körger, P. Spörl
19:00 – 21:00 Uhr Turngruppe ab 10. Kl. - VS-Halle S. Reuther, H. Körger
16:30 – 18:00 Uhr Buben 1. – 4. Klasse – Gym.-Halle B. Puglio + FSSJ

Donnerstag:

15:45 – 16:45 Uhr Kleinkinder 3/4 Jahre – VS-Halle R. Dresel, L. Friedel + ÜL
16:45 – 17:45 Uhr Vorschule 5/6 Jahre – VS-Halle R. Dresel, L. Friedel + ÜL
17:15 – 18:15 Uhr Jazz/Modern/HipHop 8./9. Klasse – TSV-Halle A. Lautner
18:15 – 19:15 Uhr Jazz/Modern/HipHop 10./11. Klasse – TSV-Halle A. Lautner

Freitag:

18:00 – 20:00 Uhr Nachwuchsturngruppe ab 15 Jahre – VS-Halle Ch. Schwab, H. Körger
14:00 – 18:30 Uhr Ballett (5 Gruppen ab 4 J.) – TSV-Halle E. Luther



Verantw. Abt. Leiterin Hildegard Schlez, Tel. 1608
Rückfragen bei allen Übungsleitern (s. Rückseite)
Infos: www.tsvscheinfeld.de

Gym.-Halle = Dreifachturnhalle des Gymnasiums, Goethestraße
VS-Halle = Volksschulturnhalle, Am Lerchenbühl, TSV-Halle, Würzburger Straße, neben Tankstelle

Fitness- und Gesundheitskurse



Senioren-gymnastik zur körperlichen und geistigen Fitness

Montag, 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-Halle
Kursbeginn: 25.09.2017, Folgekurs: 15.01.2018
ÜL Resi Kolerus, Tel. 09162 7701



Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre - Volksschulhalle

Montag, 15:45 - 16:40 Uhr/16:40 - 17:35 Uhr/17:35 – 18:30 Uhr,
Kursbeginn: 25. September 2017, Folgekurs: 15.01.2018
ÜL Resi Kolerus, Tel. 09162 7701



Wirbelsäulengymnastik, Rücken- Bewegungstraining

Montag, 18 – 19 Uhr und 19 – 20 Uhr, TSV-Halle
Kursbeginn: 25. 09.2017, Folgekurs: 22.01.2018
ÜL Mona Belz, Tel. 09167 1287/Hildegard Schlez, 09162 1608
„Gesundheitssport-Angebot mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“
Ausgezeichnet, wird von Krankenkassen bezuschusst -



Tanzen ab der Lebensmitte

-Tanzen macht Spaß, hält körperlich und geistig fit -
Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr, TSV-Halle

Kursbeginn: 12.09.2017, - Folgekurs: Januar 2018
Die Teilnahme ist auch ohne Partner möglich.
ÜL Christa Gräf, Tel. 09162 7006



Pilates

Donnerstag, 19 – 20 Uhr, VS-Halle
Kursbeginn: 14.09.2017, Folgekurs: Januar 2018
ÜL Mona Belz, Tel. 09167 1287

Step-Aerobic

Montag, 18. Sept. 2017, 18:30 – 19:30 Uhr, VS-Halle

Bauch-Beine-Po

Mittwoch, 13. Sept. 2017, 19:00 – 20:00 Uhr, VS-Halle

Mama fit – Baby mit – Fitnessworkout für Mutter und Baby

Kursbeginn: 26.09.2017, 10 Stunden, 10:30 – 11:30 Uhr, TSV-Halle
Alle drei Fitnessangebote: ÜL Birgit Puglio, Hdy. 0178 2818582



ZUMBA® Mix (5-Stunden-Kurs), TSV Halle - vormittags

Freitag, 09:30 – 10:15 Uhr – Beginn: 20.10.2017 – 24.11.2017
Zumba@Instructor Susanne Holzmann, Tel. 09167 473

Vorankündigung:

Senioren-Aktivtag – TSV Halle (Termin wird bekanntgegeben)
Tag des Kinderturnens – 2. Novemberwoche
Europäische Woche des Sports – ab 25. September 2017

Herzlich Willkommen! Machen Sie mit, bleiben Sie fit!

