

Sport-Fitness-Trainings-Programm

TSV 1860 Scheinfeld, Abteilung Turnen/Gymnastik/Tanz

Erwachsene - fortlaufend – 2017/2018

Montag:

Volkstanz, 20:30 – 22:00 Uhr,
TSV-Halle, Christa Gräf, Tel. 7006



StepAerobic, 18:30 – 19:30 Uhr
Volksschulhalle, Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582



Dienstag:

Männersport, 18:00 – 20:00 Uhr,
Volksschulhalle, A. Reum

Mittwoch:

Frauen/Seniorinnen 60+ - Gesund und Fit, 18:30 – 19:30 Uhr
TSV-Halle, W. Lang/H. Schlez, Tel. 9888666/1608



Mittwoch:

Frauen Fitnessgymnastik, 19:30 – 21:30 Uhr,
TSV-Halle, W. Lang/R. Kolerus, Tel. 9888666/7701

Bauch-Beine-Po, Bodystyling, 19:00 – 20:00 Uhr,
Volksschulhalle, B. Puglio, Tel. 0178 2828582



Donnerstag:

Pilates, 19:00 – 20:00 Uhr,
Volksschulhalle, M. Belz, Tel. 09167 1287



Weitere Infos: www.tsvscheinfeld.de
H. Schlez – Abteilungsleitung, Tel. 1608