

# Wirbelsäulengymnastik - Aktiver Rücken -

**ab Montag, 28. Januar 2019**

**TSV-Halle, Würzburger Straße.**

**Kurs I: 18 bis 19 Uhr**

**Kurs II 19 bis 20 Uhr**



Die Kurse sind mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet und werden von Krankenkassen anerkannt.



*Meldung an Mona Belz, Tel. 09167 1287 oder Hildegard Schlez Tel 1608.*