



# TAG DES DEUTSCHEN SPORTABZEICHENS

im Landkreis Neustadt/Aisch – Bad Windsheim  
für Jedermann / Jedefrau: ab 6 bis > 90 Jahre

**Auch für Menschen mit Behinderungen!**

*Sportanlage am  
Lerchenbühl*

**Scheinfeld, Freitag 19. Mai 2017**

*ab 16 Uhr Anmeldung / Ausgabe der Prüfkarten  
16:30 Uhr gemeinsames Aufwärmen  
ab 17:00 Uhr Sportabzeichenabnahme*

Weitere Info´s unter: [www.blsv-nea-bw.de](http://www.blsv-nea-bw.de)

oder bei:

Dieter Appel

Tel.: 09162-920718

E-Mail: [Sportabzeichenreferent@blsv-nea-bw.de](mailto:Sportabzeichenreferent@blsv-nea-bw.de)

# Wie erlangt man das Deutsche Sportabzeichen?

Aus den Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ist jeweils eine Disziplin abzulegen:

<b>Ausdauer</b>	<b>Kraft</b>	<b>Schnelligkeit</b>	<b>Koordination</b>
Laufen 800 m / 3000 m Laufen 10 km / Dauerlauf 7,5 km Nordic Walking Schwimmen* (200 / 400 / 800 m) Radfahren** (5 / 10 / 20 km)	Kugelstoßen / Steinstoßen Medizinball werfen Standweitsprung Werfen Turnen***	Sprint (30 / 50 / 100 m) Schwimmen* 25 m Radfahren** 200 m Turnen***	Hochsprung Weitsprung / Zonenweitsprung Seilspringen Schleuderball / Drehwurf Turnen***

## Zusätzliche Disziplinen für Menschen mit Behinderungen:

Rollstuhlfahren Handbike / Dreiradfahren	Fußballweitstoß Keulenweitwurf	Rollstuhlfahren Handbike / Dreiradfahren	Zielwurf Geschicklichkeitsgehen Rollstuhl-Parcour
---	-----------------------------------	---	---

\* Schwimmen im beheizten Freibad neben dem Sportgelände.

\*\* Eigenes Rad ist erforderlich. Es besteht Helmpflicht!

\*\*\* In der Gymnasium-Turnhalle

Die Leistungsanforderungen finden Sie unter [www.blsv-nea-bw.de](http://www.blsv-nea-bw.de) in der Rubrik „Sportabzeichen“.

Abhängig von der erbrachten Leistung werden pro Disziplin ein, zwei oder drei Punkte vergeben. Die erreichten Punkte werden addiert und aus der Gesamtpunktzahl ergibt sich die **Verleihung des Deutschen Sportabzeichens in den Leistungsstufen:**

**Bronze** (4-7 Pkte.)

**Silber** (8-10 Pkte.)

oder

**Gold** (11-12 Pkte.)